



Dr. Schmidbauer Modell®

Das innovative und ganzheitliche Modell. Individuelle, ganzheitliche Bausteine für Einklang und Balance von Körper / Geist und Seele!



Alkohol

Burnout

Depression





Lebenskrisen verursacht durch Burnout, Alkohol, Depressionen, Tabletten, Abhängigkeiten oder Ängste?

Bei uns finden Sie Hilfe!

Seit über **10 Jahren** haben wir außerordentlich gute Erfolge mit einem innovativen, ganzheitlich orientierten Konzept, das in seiner Wirkung unvergleichbar ist.

Wollen Sie Ihre Lebenskrise meistern? Sich aus der Sucht befreien? Wieder glücklich und zuversichtlich Ihren Lebensweg gehen?

Wir können Ihnen helfen!

Neuanfang in der Gesundheitsakademie Schmidbauer

- Intensiv - Training
- in absoluter Diskretion
- in einer kleinen Gruppe
- in einem komfortablen Ambiente
- in der "Bayerischen Toskana"

Die Gesundheitsakademie Schmidbauer bietet Ihnen

- Ganzheitliche Behandlung nach erprobtem Konzept
- Individuelle Problemlösungen
- Gruppen von nur 8 Teilnehmern
- Außerordentlich hohe Erfolgsquote
- Nachsorge

Bedenken Sie Ihre Gesundheit, Ihr Leben und Ihre Zukunft! Entscheiden Sie sich für einen Neuanfang -- für Freiheit und Freude am Leben.





Tagesablauf

So könnte Ihr individueller Tagesablauf bei uns aussehen:

8.00 – 8.45 Uhr	Start Coaching und genussreiches, gesundes Frühstück
8.45 – 9.45 Uhr	Tagesbesprechung in der Gruppe mit Mentalem Training oder Meditation
9.50 – 12.00 Uhr	Seminar in der Kleingruppe oder therapeutische Einzelgespräche, Energiearbeit, Meditationstraining, Klangschalenmassage ...
12.15 – 13.00 Uhr	Schmackhaftes und gesundes Mittagessen mit Coach

13.30 – 16.30 Uhr	Persönlichkeitstraining, Erlebnispädagogik, Stille-Übungen, Körpertraining, Entspannungsübungen, kreatives Gestalten...
17.00 – 18.00 Uhr	Tagesrückblick mit Tagebuch, Lernerfolgskontrolle, Übungen
18.15 – 19.00 Uhr	Gemütliches Abendessen in der Gruppe
19.30 – 22.00 Uhr	Einzelaufgaben, Sport, Infrarotsauna, Wohlfühl - Badewanne, Lesen, Schreiben, Freizeit...
ab 22.00 Uhr	Bettruhe



Am Samstagnachmittag und Sonntag findet kein organisiertes Programm statt. Diese Zeit wird zur Entspannung, zum Nachdenken und zur inneren Einkehr, für Hausaufgaben, zur Lernerfolgskontrolle und zum Einüben der neu erlernten Verhaltensweisen genutzt.





Diskretion

Wir wahren die Diskretion!

Noch immer sind Lebenskrisen, Ängste, Depressionen oder Abhängigkeiten mit Vorurteilen und Tabus behaftet. Wir haben Verständnis dafür, wenn Sie Ihre privaten Angelegenheiten nicht an die große Glocke hängen wollen. Viele unserer Teilnehmer sind Führungskräfte oder Selbstständige, die schon aus beruflichen Gründen auf unbedingter Diskretion bestehen müssen. Sie können sich auch in dieser Hinsicht auf uns verlassen!



Ihre Privatsphäre ist uns wichtig!

Auf Wunsch bieten wir Ihnen eine „virtuelle Urlaubsadresse“, welche Sie für etwaige unbedingt notwendige Kontakte verwenden können.

Unter der nur für Sie reservierten Telefonnummer nimmt geschultes Personal die für Sie bestimmten Nachrichten entgegen; dann können Sie zurückrufen, wann es Ihnen passt.

Rufen Sie jetzt an – wir stehen Ihnen gerne zu einem **vertraulichen Gespräch** zur Verfügung:

<p>Beratung und Information von 13.00 bis 19.00 Uhr (Montag bis Samstag)</p>	<p>+49 (0)8563 / 97 78 01</p>
<p>Verwaltung von 8.00 bis 13.00 Uhr (Montag bis Freitag)</p>	<p>+49 (0)8563 / 97 77 70</p>
<p>Email Kontakt</p>	<p>info@gesundheitsakademie-schmidbauer.de</p>





Gebühren & Leistungen

Wir sind eine Gesundheitsakademie für **Selbstzahler**. Das hat für beide Seiten den Vorteil, dass wir uns nicht mit Anträgen, Abschlussberichten und Krankenakten ablenken müssen; stattdessen können wir uns ausschließlich der Arbeit mit unseren Teilnehmern widmen. Außerdem bleibt alles „unter vier Augen“ ohne Berichte an Kostenträger – Ihre **Privatsphäre** wird in jedem Fall respektiert!

Da wir stets nur in kleinen Gruppen von sieben Teilnehmer/ -innen arbeiten, können wir Ihnen ein sehr individuelles Intensivprogramm anbieten. Die größere **Flexibilität und individuelle Aufmerksamkeit** trägt dazu bei, dass Ihnen in geringerer Zeit besser geholfen werden kann. Denn wir verstehen, dass für viele Unternehmer, Führungskräfte oder Selbstständige **Zeit** eine der wichtigsten Ressourcen ist.

Unsere Preise sind **Inklusiv-Pauschalen**, die sämtliche Leistungen abdecken.

- Sie wohnen in großzügigen Zimmern im Apartment-Stil mit ca. 35 m² Größe
- zusätzlich bieten wir eine Suite mit ca. 45 m² und getrenntem Schlafzimmer gegen Aufpreis an (*bitte vorher anfragen*)
- Wir verwöhnen Sie mit schmackhaften Mahlzeiten, Getränken und bayerischen Schmankerln (*wir berücksichtigen auch gerne spezielle Diätwünsche*)
- Ärztliche Diagnostik und Beratung, Medikation falls erforderlich
- Therapeutische Einzelgespräche
- Persönlichkeitstraining – einzeln oder in der Gruppe
- Energiearbeit
- Erlebnispädagogik
- Mentales Training
- Entspannungsübungen
- Shiatsu-Massage-Stuhl mit Hemisphären-Synchronisation (*brainLight*)
- Körpertraining
- Alle gemeinsamen Outdoor-Aktivitäten und -Programme
- Nutzung der Wellness- und Finesseinrichtungen
- Kostenfreier WLAN-Zugang
- Nachbetreuung





Kursgebühr für das 3-wöchige Intensivtraining

ab 8.700 Euro

(inklusive MwSt., Steuer für Training und Seminar separat ausweisbar)

Folgende Räumlichkeiten stehen Ihnen zur Auswahl

(Zimmerbuchung nach Verfügbarkeit; frühzeitige Anmeldung empfehlenswert)

1 x Einzelzimmer	ca. 18 m² mit Wohn- und Schlafbereich, Bad mit Dusche und WC. Kursgebühr für Intensiv - Training inkl. aller o.g. Leistungen Preis: 8.700,- €
1 x Doppelzimmer bei Einzelbelegung	ca. 25 m² mit Wohn- und Schlafbereich, Bad mit Dusche und WC. Kursgebühr für Intensiv - Training inkl. aller o.g. Leistungen Preis: 8.800,- €
5 x Appartements	ca. 25 m² mit Wohn- und Schlafbereich, Bad mit Dusche und WC. Kursgebühr für Intensiv - Training inkl. aller o.g. Leistungen Preis: 8.900,- €
1 x Suite	ca. 55 m² mit Vorraum, getrenntem Schlaf- und Wohnzimmer, Kochnische mit Küchencelle, Bad mit Dusche und WC, Essecke und Balkon. Kursgebühr für Intensiv - Training inkl. aller o.g. Leistungen Preis: 9.100,- €





Unsere Leistungen im Vergleich

Bei der Kosten-Nutzen-Analyse unserer Leistungen sollte folgendes berücksichtigt werden:

Im Vergleich mit den üblichen Reha - Kliniken haben wir eine deutlich höhere **Erfolgsquote**.

1. Da wir ganz bewusst nicht mit Krankenkassen oder Rentenversicherungsträgern abrechnen, sondern vollständig **privat** und **unabhängig** sind, müssen sich unsere Therapeuten und Trainer nicht mit Anträgen, Verlängerungsanträgen, Zwischenberichten, Abschlussberichten und Arztbriefen befassen. Stattdessen können sie sich ausschließlich um die Teilnehmer kümmern.
2. Da niemand von der Behandlung erfahren muss, wird die **Privatsphäre** der Teilnehmer/ -innen hundertprozentig geschützt.
3. Anders als in einer typischen Reha - Klinik, wird in unserem Programm keinerlei Zeit mit „Arbeitstherapie“ (*Waschen, Putzen, Küchendienst usw.*) verbracht, sondern **konzentriert am Thema gearbeitet**.
4. Eine durch die verkürzte Behandlungsdauer ermöglichte **frühere Wiedereingliederung in das Erwerbsleben** ist besonders für **Selbständige** von Interesse, die für die Dauer ihrer Rehabilitation kein Einkommen erwirtschaften können. **Arbeitnehmer** wiederum sichern sich durch die verkürzte Abwesenheit ihren Arbeitsplatz und ihre Aufstiegschancen, da sie nicht für drei oder vier Monate (*plus vorgeschalteter Entgiftung*) der Arbeit fernbleiben müssen.
5. Unsere Arbeitsweise in Kleingruppen von niemals mehr als 8 Teilnehmer/ -innen gewährleistet Spielraum für **individuelle Bedürfnisse** und Flexibilität.
6. In unserer Gesundheitsakademie wirken mehr erfahrene, engagierte und **qualifizierte Mitarbeiter** mit, als es Teilnehmer gibt; dies gewährleistet eine intensive und zielgerichtete Arbeit mit besserem Erfolg.
7. Wir bieten ein **ganzheitliches Programm**, das den verschiedenen Lernstilen und Bedürfnissen der Teilnehmer/ -innen gerecht wird und das Lernen mit „Herz, Hand und Verstand“ ermöglicht. Unsere Teilnehmer/ -innen profitieren von einer erfolgreichen und erprobten Mischung aus Trainingsseminaren, Einzelgesprächen, Entspannungsübungen, Bewegungstraining, Erlebnistherapie (*mit Genusstraining*) und spirituell-kreativem Gestalten.





8. In unserem Ansatz werden Fragen des Sinns und der **spirituellen Bereicherung** des Daseins nicht ausgeklammert; eine sensible Beschäftigung mit diesen Fragen trägt wesentlich zum Erfolg unserer Arbeit bei.
9. Die übliche stationäre **Entgiftung** dauert 7 - 14 Tage, derweil außer einer medikamentösen Behandlung meist keine Therapie angeboten wird; die Rückfallquote nach einer Entgiftung beträgt etwa 80 Prozent.
10. Die übliche stationäre **Entwöhnungsbehandlung** dauert 12 bis 16 Wochen; die Rückfallquote nach einer Langzeittherapie beträgt etwa 40 bis 50 Prozent.
11. Falls Sie als Selbständiger nicht rentenversichert sind, müssten Sie Ihre Reha-Behandlung in jedem Fall aus eigener Tasche bezahlen.
12. Wir bieten ein Programm, das sowohl die Entgiftung als auch die Entwöhnungsbehandlung in einem **Paket** anbietet, wodurch erhebliche **Zeit und Kosten gespart** werden.
13. Integraler Bestandteil unseres Programms ist die **Nachsorge**, die den Teilnehmer/ -innen nach Abschluss des Trainings nach Bedarf zur Verfügung steht.
14. Die ganz überwältigende Mehrheit unserer Teilnehmer/- innen bewertet unser Programm als **positiv, erfolgreich** und **empfehlenswert**.

Nachdenken – Weiterdenken – Umdenken – Vorausdenken

